

UITZETLIJST



Om jou en jouw baby tijdens de bevalling en in de kraamtijd goed bij te kunnen staan, adviseren we om onderstaande spullen zes weken voor de uitgerekende datum in huis te hebben en te wassen voor gebruik. Veel benodigdheden voor de bevalling en de kraamperiode zitten in een kraampakket. De kraamverzorgster heeft een unster bij zich om de baby te kunnen wegen.

Voor de baby

- Zeepvrije wasgel
- Baby billendoekjes
- Zacht haarborsteltje en kammetje
- 2 Omslagdoek en/of badstof babycape
- 2 naadloze metalen kruiken
- 2 kruikenzakken van katoen, badstof of molton
- 6 rompertjes maat 50/56
- 4 babypakjes of 4 truitjes met 4 broekjes maat 50/56
- 2 babymutsjes
- 2 paar sokjes
- Babybadje met standaard of tummy tub
- 2 pakken wegwerpluiers met indicator van 2 tot 5 kilo
- 12 katoenen hydrofiel luiers
- 6 hydrofiel washandjes
- 6 spuugdoekjes
- Aankleedkussen
- 2 aankleedkussenhoezen
- Stevig matras minimaal 8 cm dik
- Wieg of ledikantje
- 2 dekentjes wol of katoen
- 3 hoeslaketjes
- 2 molton onderleggers

Voor de kraamperiode

- Flesje alcohol 70% (100 cc) *
- 6 celstof incontinentiematrasjes*
- 2 netbroekjes*
- 2 pakken kraamverband*
- 1 pak kotex maandverband, zwart of wit pak
- 1 pak zigzag watten*
- Spoelkannetje. Zoals een litermaat of flesje water met een tutje erop
- 2 Digitale rectale thermometers, één voor moeder en één voor baby
- Bedverhogers of hoog bed (minimaal 80 cm hoog is verplicht)**
- Voldoende beddengoed
- Krukje voor onder de douche
- Opstapje voor naast het bed

Voor een thuisbevalling

- Twee schone emmers, één voor wasgoed en één voor afval
- 10 celstof kraammatrasjes*
- Navelklem*
- handzeep
- Washandjes, handdoeken
- Noodverlichting, bijvoorbeeld een zaklantaarn
- 1 rol toiletpapier
- Po/ondersteek**
- Afvalzakken 60 liter
- Bedzeil/matrasbeschermer*
- 2 doosjes met steriele gaaskompressen*

* Deze artikelen zitten in het kraampakket dat de meeste verzekeraars verstrekken.

** Deze artikelen zijn vanaf 37 weken zwangerschap te leen bij de thuiszorgwinkel.